

INFOS – DIVERS

Location de raquettes pour vos randonnées

Prix : 1 journée	CHF 5.00
1 week-end	CHF 10.00

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations et renseignements sur nos diverses activités.

COMITE

Joël Mottiez	Président	079 364 38 29
Laurent Perruchoud	Vice-président	079 659 40 74
Julien Richard	Secrétaire	079 489 48 87
Cédric Zuchuat	Caissier	079 272 98 09
Michaël Morisod	Coach J+S	079 572 96 85
Eric Ruppen	Chef OJ	079 649 87 10
Xavier Coquoz	Chef de camp OJ	079 825 09 69

RESPONSABLES – SECTEUR TECHNIQUE

Michaël Morisod	Coach J+S	079 572 96 85
Eric Ruppen	OJ et cadets 8-14 ans	079 649 87 10
Xavier Coquoz	Camp de ski OJ	079 825 09 69
Joël Mottiez	Familles	079 485 94 11
Fabrice Passaquay	Juniors	079 785 31 83
Jérémy Fierz	Juniors	079 755 60 59
Jean-Pierre Sierro	Randonnée	079 654 14 25
Christophe Sierro	Valerette Altiski	079 937 58 91

Ski-Club Cime de l'Est

Place Gabriel-Donnet 4
Case postale 38
1869 Massongex

www.sc-cime-est.ch
www.valerettealtiski.ch



PROGRAMME SAISON 2016-2017



Chers (es) membres,

A l'aube de cette **28e** saison, nous avons le grand plaisir de vous faire parvenir le calendrier complet de nos activités.

Entre ski alpin, snowboard et ski alpinisme, les sports de glisse seront bien évidemment toujours à l'honneur.

Nous nous réjouissons de partager avec vous ces moments de loisirs et de rencontres autour de nos activités hivernales favorites.

Bonne saison à tous.

VIVE LA GLISSE

ACTIVITES LOISIRS Familles - Randonnées

AUTOMNE 2016

DIM	02.10.2016	10 ^e Altitrail de Chalin	Valerette
DIM	16.10.2016	Loto	Massongex
SAM	17.12.2016	Sortie avant-saison moniteurs	Verbier

HIVER 2017

MER	11.01.2017	Randonnée clair de lune	Valerette
DIM	22.01.2017	Sortie Familles ski 1	Grächen
MER	25.01.2017	Course nocturne ski alpinisme	Thyon
DIM	05.02.2017	Randonnée à ski	A définir
JEU	09.02.2017	Randonnée clair de lune	Valerette
DIM	12.02.2017	Sortie Familles ski 2	Vallorcine
DIM	05.03.2017	Randonnée à ski	A définir
DIM	12.03.2017	Sortie Familles ski 3	Crans Montana
SAM	18.03.2017	Concours interne	Anzère
DIM	26.03.2017	Sortie Familles ski (Réserve)	A définir
DIM	09.04.2017	Loto Mouvement OJ	Massongex
LUN	17.04.2017	Randonnée à ski – Altitude	A définir
MAR	15.08.2017	Randonnée de la mi-été	Valerette

Les conditions météo et d'enneigements peuvent modifier ce programme et le choix des stations. Les news de notre site internet www.sc-cime-est.ch vous informeront en temps utile.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.



Concours interne Anzère 2016

Familles Saas Fee 2016

PROGRAMME ACTIVITES OJ - Juniors

CADETS & OJ ski & snowboard 8-14 ans

SAM	14.01.2017	COURS SKI 1	Ovronnaz
SAM	28.01.2017	COURS SKI 2	La Tzoumaz
SAM	04.02.2017	COURS SKI 3	Nax
SAM	18.02.2017	COURS SKI 4	Bruson
SAM	04.03.2017	COURS SKI 5	Veysonnaz
		+ débutants année 2009	
SAM	18.03.2017	Concours interne	Anzère

28^e CAMP DE SKI & SNOWBOARD

VEN	27-30.12.2016	CAMP de glisse cadets et OJ / 8-14 ans (2002-2008)	Fiesch
-----	---------------	--	--------



JUNIORS ski & snowboard 15 - 20ans

HIVER 2017

SAM	14.01.2017	Sortie ski & snowboard	
SAM	22.01.2017	Sortie ski & snowboard	
SAM	04.02.2017	Sortie ski & snowboard	

17^e WEEK-END JUNIORS GLISSE-NATURE

SAM/DIM	18-19.02.2017	17 ^e WE de glisse-nature Juniors 16-20 ans (1997-2001)	Surprise
SAM	04.03.2017	Sortie ski & snowboard	
SAM	18.03.2017	Concours interne	Anzère
DIM	09.04.2017	Loto Mouvement OJ	Massongex